

デイサービス 小春日和



- 脳トレや介護予防で、生活機能の維持・向上を目指します。
- 定員 10 名。少人数で、一人一人を大切にケアさせていただきます。

9 時頃 (ご到着)
・体温、血圧など測定
・リラックス体操&今月の歌

10 時 お茶タイム(お好きな飲み物)

10 時半ごろ
・介護予防運動(運動機能向上) ・脳トレ

12 時 昼食

13 時
・レクリエーション、脳トレ ・個別ケア
(月・木は無料マッサージあり)

15 時 おやつタイム
送迎前に、テレビ体操

16 時～ 送迎①

17 時半 送迎②(夕食までご利用の方)

・小春日和では、午前から夕方前にかけて一人ずつ入浴を行います。

・セラミックボールを使った足湯、マッサージチェアー、イージーウォークなどの設備も充実(無料)

イージーウォーク

座ったままで、足首とふくらはぎの運動。転倒予防、血流改善に！



ヘルストロン

頭痛、肩こり、不眠症、慢性便秘への効果。



<お食事>

- ★ 食事代は、昼食 650 円、おやつは無料です。
(基本は、10 時と 15 時にお茶タイム、12 時に昼食です)
- ★ ご希望の方は、朝食や夕食もご用意できます。(朝食 500 円、夕食 650 円)
- ★ 透析食、糖尿病食、腎臓病食、やわらかソフト食、とろみ食などの特別医療食もご相談下さい。(別途料金)

<料金について>

地域密着型デイサービス 基本自己負担額(7時間～8時間の場合)
令和6年4月～

要介護1 : 753円(日額)	要支援1 : 1798円(月額)
// 2 : 890円	// 2 : 3621円
// 3 : 1032円	
// 4 : 1172円	
(入浴加算:1回につき55円)	

※ 要介護の方は日額、要支援の方は月額での料金を記載しています。

※ 上記以外にも、いくつかの加算が料金に加わります。

通常の営業

- ・ 1日の定員 10名
- ・ 定休日なし(お休みは元日のみ)
- ・ 午前9時～午後4時
- ・ 時間延長、短時間ご利用 OKです
- ・ 送迎は無料です。(鶴里などにお住まいの方もご相談ください。)

各種訪問サービス

- ・無料個別マッサージ(月、木の週2回): あんま・マッサージ師の先生が来てくれます
- ・手芸教室(木曜日)
- ・出張床屋&出張美容院で散髪もできます

・見学&体験できます。

・利用者さまの個人情報保護されます。

NPO法人 グッドサポート福祉会

デイサービス 小春日和

〒509-5101 土岐市泉町河合 217 番地
Tel:(0572)-53-3051 FAX: 53-3052